

**Aspectos administrativos.**

<b>INSTITUTO DE NORMAS TÉCNICAS DE COSTA RICA</b>	
Nombre del curso	<b>Fundamentos de la norma INTE/ISO 45001:2018</b>
Código del curso	<b>CGS-023</b>
Duración	8 horas
Modalidad	Virtual
Requisitos	Sin requisitos técnicos
Naturaleza del curso	Teórico – Práctico
Tipo de certificado	Se entregará certificado de participación con el respaldo INTECO con número de trazabilidad único.

**Descripción**

En este curso, las personas participantes adquirirán los conocimientos fundamentales para comprender cómo las organizaciones pueden proporcionar lugares de trabajo seguros y saludables, previniendo lesiones y el deterioro de la salud relacionados con el trabajo. A través de una revisión general de elementos fundamentales de la norma INTE/ISO 45001:2018, se estudiarán los mecanismos básicos que aseguran la mejora proactiva del desempeño y el cumplimiento de las obligaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

Este curso se centra específicamente en la interpretación de la estructura normativa y sus cláusulas principales, brindando una base teórica sólida sobre el enfoque de procesos y el ciclo PHVA. El curso va dirigido a personas encargadas de la dirección general, gerentes, profesionales y personal técnico que requieran una visión ejecutiva y técnica de los fundamentos del modelo internacional de gestión de SST, facilitando así su capacidad para apoyar la implementación y el mantenimiento del sistema en sus organizaciones.

**Objetivo general:**

Describir los fundamentos y la estructura de la norma INTE/ISO 45001:2018, mediante el estudio de sus cláusulas principales y el enfoque basado en procesos, para facilitar la comprensión general de un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST).

**Objetivos específicos:**

- Identificar los conceptos básicos, el ciclo PHVA y el contexto organizacional de la norma, mediante la revisión de los elementos introductorios del estándar, para el establecimiento de una base teórica sólida sobre la gestión de la SST.
- Reconocer la importancia del liderazgo, la política de SST y la participación de las personas trabajadoras, a través del examen de los requisitos de apoyo de la alta dirección, en favor del entendimiento de roles clave en el sistema.
- Explicar los procesos de planificación, control operacional y mejora continua, por medio de la descripción de la jerarquía de controles y mecanismos de evaluación, para la comprensión de la evolución de la eficacia del SGSST.

**Contenidos:****Tema #1. Estructura y alcance de la Norma INTE/ISO 45001:2018**

- Visión general de la norma INTE/ISO 45001:2018.
- Estructura de la norma.
- Elementos clave del campo de aplicación de la norma INTE/ISO 45001:2018.
- INTE/ISO 45001:2018 y su integración con la estrategia organizacional.

**Tema #2. Conceptos Fundamentales: Peligros, Riesgos y Oportunidades en SST**

- Relación entre conceptos en el contexto de la SST.
- Del peligro a la oportunidad: Un ciclo de mejora en SST.
- Factores a considerar al identificar peligros y evaluar riesgos.

**Tema #3. Liderazgo, Participación y Responsabilidades en el SG SST**

- Liderazgo y participación: Claves para una cultura de seguridad efectiva.
- Requisitos de liderazgo y compromiso según la norma.
- Conexión entre liderazgo, política y participación en el SG SST.
- Roles, responsabilidades y autoridades en el SG SST.

**Tema #4. Gestión de Peligros y Planificación de Acciones en SST**

- Identificación de peligros y evaluación de riesgos.
  - Factores a considerar al identificar peligros y evaluar riesgos.
- Determinación de requisitos legales y otros requisitos.
- Planificación de acciones correctivas y preventivas.

**Tema #5: Documentación, Comunicación y Competencia del Personal**

- Requisitos de información documentada en el SG SST.
- Procesos de comunicación interna y externa en el SG SST.
- Competencia, formación y concienciación del personal en el SG SST.

**Tema #6: Seguimiento, Auditoría y Mejora Continua del SG SST**

- Auditoría interna.
- Revisión por la dirección.
- Gestión de incidentes, no conformidades y acciones correctivas.

**Metodología**

El curso se desarrolla en formato virtual con una metodología de autogestión del aprendizaje, para el logro de los objetivos generales y específicos que se proponen. Con la ayuda de actividades tales como talleres, prácticas y evaluaciones adaptadas al formato del curso. El manejo de los recursos en el CAMPUS INTECO es inherente al curso, la persona estudiante debe ejecutar los talleres, actividades y revisar los materiales, recursos audiovisuales y los elementos de evaluación y seguimiento del desempeño, así como los elementos de construcción de sinergia requeridos para esta modalidad de aprendizaje.

**Actividades de aprendizaje**

Este curso permite a las personas participantes el dominio de las bases conceptuales y procedimentales que sustentan a los fundamentos de la norma INTE/ISO 45001:2018, así se realizan actividades de aprendizaje como talleres y lecturas; además una serie de evaluaciones que le permitan asimilar los conocimientos e internalizarlos.

Se asignan a las personas participantes anexos como lecturas, referencias bibliográficas y se incentiva la búsqueda individual de literatura pertinente y específica para la fundamentación y concreción de las actividades de aprendizaje.

**Recursos didácticos**

Para el buen desarrollo del curso y con ello garantizar el aprendizaje, se dispone de una serie de recursos complementarios para las actividades propuestas, así como las diferentes técnicas didácticas mencionadas que brindan a las personas participantes una mayor posibilidad de apropiarse de los conocimientos.

**Evaluación de los aprendizajes:**

A continuación, se describe las actividades para el desarrollo del curso que contribuye al cumplimiento de los objetivos y logro de los aprendizajes integrales.

<b>Actividades de aprendizaje</b>
Taller: Repaso de contenidos
Taller: Jerarquía de los controles
Taller: Casos de aplicación
I evaluación final formativa
Actividades interactivas integradas y de repaso en el CAMPUS INTECO
<b>Total</b>