

Aspectos administrativos.

INSTITUTO DE NORMAS TÉCNICAS DE COSTA RICA	
Nombre del curso	Implicaciones e interpretación - Sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo según la norma INTE/ISO 45001:2018
Código del curso	CGS-014
Duración	16 horas
Modalidad	Presencial u online
Requisitos	Sin requisitos técnicos.
Naturaleza del curso	Teórico – Práctico
Tipo de certificado	Se entregará certificado de aprovechamiento con el respaldo INTECO con número de trazabilidad único.

Descripción

En este curso las personas participantes desarrollarán competencias para abordar la necesidad de las organizaciones de proporcionar lugares de trabajo seguros y saludables, previniendo las lesiones y el deterioro de la salud relacionados con el trabajo, dando lugar a la implementación de mecanismos que les aseguren la mejora proactiva de su desempeño, para el cumplimiento de sus obligaciones relativas a la salud y la seguridad en el trabajo (SST).

El curso va dirigido a personas encargadas de la dirección general de la organización, gerentes, profesionales y personas técnicas de organizaciones que desean implementar un sistema de gestión en salud y seguridad en el trabajo según un modelo internacional basado en la norma INTE/ISO 45001:2018.

Objetivo general:

Analizar cada uno de los componentes de un sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo según los contenidos de la norma INTE/ISO 45001:2018, para su implementación y mejora en la organización.

Objetivos específicos:

- Demostrar la relación entre los requisitos de la norma INTE/ISO 45001:2018, mediante el análisis secuencial lógico de cada uno de estos en la norma para la comprobación de su utilidad dentro del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
- Interpretar adecuadamente los requisitos de la norma INTE/ISO 45001:2018, para su adaptación o implantación dentro del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con contextos reales o simulados de una organización.
- Aplicar los requerimientos de la norma INTE/ISO 45001:2018 desde un enfoque sistémico, para el desarrollo de los recursos y procedimientos necesarios en la implementación de un sistema de gestión de la salud y seguridad en el trabajo.

Contenidos:**Tema 1. Introducción**

- Marco estratégico y de la organización y jerarquía de la gestión.
- Factores de éxito del SGSST.
- La norma INTE/ISO 45001.
- Peligros y riesgos.
- Enfoque a procesos en la gestión de la SST.

Tema 2. Contexto de la organización

- Comprensión de la organización y de su contexto.
- Comprensión de las necesidades y expectativas de los trabajadores y de otras partes interesadas.
- Determinación del alcance del sistema de gestión de la SST.
- Sistema de gestión de la SST.

Tema 3. Liderazgo y participación de los trabajadores

- Liderazgo y compromiso.
- Política de la SST.
- Roles, responsabilidades y autoridades en la organización.

- Consulta y participación de los trabajadores.

Tema 4. Planificación

- Acciones para abordar riesgos y oportunidades.
- Objetivos de la SST y planificación para lograrlos.

Tema 5. Apoyo

- Recursos.
- Competencia.
- Toma de conciencia.
- Comunicación.
- Información documentada.

Tema 6. Operación

- Planificación y control operacional.
- Preparación y respuesta ante emergencias.

Tema 7. Evaluación del desempeño

- Seguimiento, medición, análisis y evaluación del desempeño.
- Auditoría interna.
- Revisión por la dirección.

Tema 8. Mejora

- Generalidades.
- Incidentes, no conformidades y acciones correctivas.
- Mejora continua.

Metodología

El curso se desarrolla en formato online o presencial según corresponda con una metodología activa, donde las personas aprendientes son guiadas por la persona facilitadora, a lo largo de las sesiones en la construcción de su propio aprendizaje para el logro de los objetivos generales y específicos que se proponen, asumiendo un papel de guía y mediador de las actividades de enseñanza-aprendizaje. Con la ayuda de actividades tales como talleres, prácticas y evaluaciones adaptadas al formato del curso, entre otros, junto con los materiales atinentes al proceso de formación y la retroalimentación de la persona facilitadora.

El manejo de plataformas para videoconferencia como Zoom o Microsoft Teams para las clases sincrónicas es inherente al curso. La persona facilitadora dirige al grupo en la ejecución de talleres, actividades y revisión de materiales de la norma INTE/ISO 45001:2018, recursos audiovisuales y los elementos de evaluación y seguimiento del desempeño, así como los elementos de construcción de sinergia requeridos para esta modalidad de aprendizaje.

Actividades de aprendizaje

La aportación de la persona aprendiente es de importancia para lograr los objetivos, las actividades programadas son formativas y participativas a fin de enriquecer la experiencia de aprendizaje, por lo que es posible expresar sus ideas, opiniones, críticas y análisis dentro de los espacios de tiempo definidos por la persona facilitadora.

Este curso permite a las personas participantes el dominio de las bases conceptuales y procedimentales que sustentan a los sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, basándose en la norma INTE/ISO 45001:2018, así se realizan actividades de aprendizaje como talleres y lecturas; además una prueba final que le permita asimilar los conocimientos e internalizarlos.

Se asignan a las personas participantes anexos como lecturas, referencias bibliográficas y se incentiva la búsqueda individual de literatura pertinente y específica para la fundamentación y concreción de actividades relacionadas con el curso.

Recursos didácticos

Para el buen desarrollo del curso y con ello garantizar el aprendizaje, se dispone de un acervo actualizado de recomendaciones bibliográficas, la norma INTE/ISO 45001:2018, licencias de software para el desarrollo de clases sincrónicas, lecturas suministradas por la persona facilitadora que pueden ser un complemento para las actividades propuestas, así como las diferentes técnicas didácticas mencionadas que brindan a las personas participantes una mayor posibilidad de apropiarse de los conocimientos.

Evaluación de los aprendizajes:

A continuación, se describe la estrategia general de evaluación necesaria para el desarrollo del curso que contribuye al cumplimiento de los objetivos y logro de los aprendizajes integrales; así como, la distribución de los rubros o componentes a evaluar, donde se indican los criterios mínimos y el valor asignado. Debe guardar estrecha relación con las actividades de aprendizaje mencionadas.

Para cada actividad de evaluación debe haber una rúbrica, que, aunque otorga una puntuación, es una descripción cualitativa del desempeño de la persona participante.

Actividades de aprendizaje	Ponderación
Taller #1: Términos y definiciones	5%
Taller #2: Estructura de la norma INTE/ISO 45001:2018	5%
Taller #3: Contexto, partes interesadas y riesgos	5%
Taller #4: Análisis de una política de SST	5%
Taller #5: Comunicación según la norma INTE/ISO 45001:2018	5%
Taller #6: Asociación de riesgos y peligros para la SST	5%
Taller #7: Clausulas de la norma INTE/ISO 45001:2018	5%
5 pruebas cortas	5% c/u*
1 prueba final. Aplicable en la última semana.	40%
Total	100%

*c/u – Cada

Referencias bibliográficas:

- Norma INTE/ISO 45001:2018

Cronograma de actividades del curso

Sesiones	Contenidos	Valor en horas totales				Materiales didácticos	Evaluación	Instrucciones
		HCP	HPP	HEI	HIO			
Sesión 1	<p>Presentación Evento Objetivos Contenidos Persona evaluadora</p> <p>Tema 1. Introducción - Marco estratégico y de la organización y jerarquía de la gestión. - Factores de éxito del SGSST.</p>	1	1	0	0	<p>Exposición teórica de contenidos.</p> <p>Taller #1: Términos y definiciones</p>	<p>Taller #1: Términos y definiciones</p>	<p>Presentación del evento, persona facilitadora, objetivos, contenidos, dinámica de evaluación.</p> <p>La persona instructora debe guiar en el desarrollo del taller 1, posee calificación automática por la plataforma.</p> <p>La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 1 con la presentación del curso.</p>
Sesión 2	<p>Tema 1. Introducción - La norma INTE/ISO 45001. - Peligros y riesgos. - Enfoque a procesos en la gestión de la SST.</p> <p>Tema 2. Contexto de la organización - Comprensión de la organización y de su contexto.</p>	1	1	0	0	<p>Exposición teórica de contenidos</p> <p>Taller #2: Estructura de la norma INTE/ISO 45001:2018</p> <p>Recurso interactivo</p>	<p>Taller #2: Estructura de la norma INTE/ISO 45001:2018</p>	<p>La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 1 y 2 con la presentación del curso.</p> <p>La persona instructora debe guiar en el desarrollo del taller 2, posee calificación automática por la plataforma.</p> <p>La persona instructora debe de invitar a las personas participantes a utilizar los recursos interactivos y materiales adicionales (anexos) en plataforma.</p>

Sesión 3	Tema 2. Contexto de la organización - Comprensión de las necesidades y expectativas de los trabajadores y de otras partes interesadas. - Determinación del alcance del sistema de gestión de la SST. - Sistema de gestión de la SST.	1	1	0.5		Exposición teórica de contenidos Taller #3: Contexto, partes interesadas y riesgos Prueba corta #1	Taller #3: Contexto, partes interesadas y riesgos Prueba corta #1	La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 2 con la presentación del curso. La persona instructora debe guiar en el desarrollo del taller 3 (requiere asignación manual de la nota). La persona instructora debe de invitar a las personas participantes a completar la prueba corta #1, esta se realiza fuera de las sesiones del curso y posee calificación automática.
Sesión 4	Tema 3. Liderazgo y participación de los trabajadores - Liderazgo y compromiso. - Política de la SST. - Roles, responsabilidades y autoridades en la organización. - Consulta y participación de los trabajadores.	1	1	0.5		Exposición teórica de contenidos Taller #4: Análisis de una política de SST Prueba corta #2 Recurso interactivo	Taller #4: Análisis de una política de SST Prueba corta #2	La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 3 con la presentación del curso. La persona instructora debe guiar en el desarrollo del taller 4 (requiere asignación manual de la nota). La persona instructora debe de invitar a las personas participantes a completar la prueba corta #2, esta se realiza fuera de las sesiones del curso y posee calificación automática. Además de invitar al abordaje del recurso interactivo.
Sesión 5	Tema 4. Planificación - Acciones para abordar riesgos y oportunidades. - Objetivos de la SST y planificación para lograrlos. Tema 5. Apoyo - Recursos.	1	1	0	0	Taller #5: Asociación de riesgos y peligros para la SST	Taller #5: Asociación de riesgos y peligros para la SST	La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 4 y 5 con la presentación del curso. La persona instructora debe guiar en el desarrollo del taller 5 (posee evaluación automática).

	- Competencia.							
Sesión 6	Tema 5. Apoyo - Toma de conciencia. - Comunicación. - Información documentada. Tema 6. Operación - Planificación y control operacional. - Preparación y respuesta ante emergencias.	1	1	1	0	Exposición teórica de contenidos Taller #6: Comunicación según la norma INTE/ISO 45001:2018 Prueba corta #3 Prueba corta #4 Recursos interactivos	Taller #6: Comunicación según la norma INTE/ISO 45001:2018 Prueba corta #3 Prueba corta #4	La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 5 y 6 con la presentación del curso. La persona instructora debe guiar en el desarrollo del taller 6 (requiere asignación manual de la nota). La persona instructora debe de invitar a las personas participantes a completar la prueba corta #3 y #4, estas se realizan fuera de las sesiones del curso y posee calificación automática. Además de invitar al abordaje de los recursos interactivos.
Sesión 7	Tema 7. Evaluación del desempeño - Seguimiento, medición, análisis y evaluación del desempeño. - Auditoría interna. - Revisión por la dirección.	2	0	0	0	Exposición teórica de contenidos Prueba corta #5 Recurso interactivo	Prueba corta #5	La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 7 con la presentación del curso. La persona instructora debe de invitar a las personas participantes a completar la prueba corta #5, esta se realiza fuera de las sesiones del curso y posee calificación automática. Además de invitar al abordaje del recurso interactivo.
Sesión 8	Tema 8. Mejora - Generalidades. - Incidentes, no conformidades y acciones correctivas. - Mejora continua. Conclusiones y lecciones aprendidas	1	1	0	0	Exposición teórica de contenidos Taller #7: Clausulas de la norma INTE/ISO 45001:2018	Taller #7: Clausulas de la norma INTE/ISO 45001:2018	La persona facilitadora debe de exponer los contenidos relacionados al tema 8 con la presentación del curso.

								La persona instructora debe guiar en el desarrollo del taller 7 (requiere asignación manual de la nota).
	Evaluación final	0	0	1	0	Evaluación final	Evaluación final	Las personas participantes desarrollan la evaluación final en plataforma dentro del establecido. La persona facilitadora evalúa manualmente los ítems que lo requieran.

Horas contacto profesor (HCP): Son las horas de contacto sincrónico con la persona facilitadora del curso.

Horas prácticas con profesor (HPP): Corresponden a las horas que invierten las personas participantes en la elaboración y producción de las actividades de aprendizaje de manera sincrónica con la persona facilitadora.

Horas de estudio individual (HEI): Corresponden a las horas que invierten las personas participantes en la elaboración y producción de las actividades de aprendizaje de manera asincrónica, por ejemplo, realización de ejercicios, prácticas, casos, mapas mentales, evaluaciones etc.

Horas de investigación opcional (HIO): Son las horas que la persona participante invierte durante el periodo de matrícula activa del curso de forma autónoma en la búsqueda o revisión de materiales extra a los dispuestos en el curso a modo de enriquecer su proceso de aprendizaje.