

Hoja de contenidos del curso

Aspectos administrativos.

INSTITUTO DE NORMAS TÉCNICAS DE COSTA RICA	
Nombre del curso	Requisitos legales Ambientales y de Salud y seguridad ocupacional
Código del curso	CGI-001
Duración	24 horas
Modalidad	Presencial/Online/Bimodal
Requisitos	Conocimiento en las normas INTE/ISO 14001:2015 e INTE/ISO 45001:2018
Naturaleza del curso	Teórico/Práctico

Descripción

En esta capacitación las personas participantes obtendrán conocimientos sobre el marco legal existente en materia de Seguridad y salud ocupacional y Ambiente en la gestión empresarial. La sensibilidad de la opinión pública y de las autoridades hacia estos aspectos es creciente, obligando actualmente a las organizaciones a cumplir con normas cada vez más estrictas.

En este contexto es necesario que las organizaciones cuenten con una metodología que permita asegurar a empleados, accionistas, clientes y otras partes interesadas el compromiso que tienen con la seguridad y salud de sus empleados y el cuidado del medioambiente en que se desenvuelven, así como también la capacidad de demostrar que las políticas de sostenibilidad y cumplimiento de condiciones laborales vinculadas se están implementado adecuadamente y con una vocación hacia su mejora continua.

Actualmente, son cada vez más las organizaciones que buscan un enfoque integral y sistémico en estas cuestiones a fin de reducir, en la medida de lo posible, los costos derivados del cumplimiento normativo, evitar problemas legales y proteger su imagen.

El objetivo de cumplimiento de los requisitos legales en materia Ambiental y de Seguridad y salud en el trabajo, es la prevención y control de riesgos, reduciendo los costos asociados a los accidentes e impactos ambientales y evitando posibles problemas judiciales provocados por estos motivos. Para ello hay que disponer de un modelo de gestión eficaz y eficiente que permita asegurar que la organización cumpla con la normativa vigente, aprovechando los mejores ejemplos de buenas prácticas, utilizándolos y aplicándolos en otros casos en los que sea necesario mejorar.

El curso va dirigido al personal de organizaciones pequeñas, medianas y grandes en todos los sectores, incluidos los sectores públicos, privado y sin fines de lucro, directivos, empresarios, consultores,

gestores de otros sistemas de gestión, así como estudiantes y profesionales involucrados en este campo.

Objetivo general:

Orientar sobre la gestión de requisitos legales en las áreas de Ambiente y Salud y seguridad en el trabajo, para su cumplimiento en los sistemas de gestión en las organizaciones; a través de la aplicación de mecanismos y metodologías para la identificación y evaluación de los requisitos legales.

Objetivos específicos:

- Demostrar la relación entre los requisitos legales aplicables a la gestión Ambiental y de Salud y seguridad en el trabajo, mediante el análisis secuencial lógico de cada uno de estos para la comprobación de su utilidad dentro de los sistemas de gestión en las organizaciones.
- Interpretar adecuadamente los requisitos legales aplicables a la gestión Ambiental y de Salud y seguridad en el trabajo, para su cumplimiento dentro de los sistemas de gestión de acuerdo con contextos reales o simulados de una organización.
- Aplicar mecanismos y metodologías para la identificación y evaluación de los requisitos legales con el fin de integrar el marco legal a los elementos propios de un sistema de gestión desde la perspectiva Ambiental y de Salud y seguridad en el trabajo.

Contenidos:**Tema 1. Introducción**

- Generalidades del ordenamiento jurídico
- Términos y conceptos legales claves
- Alcance de las normas
 - ISO 14001:2004 – Ambiente
 - ISO 14001:2015 – Ambiente
 - ISO 45001:2018 – Salud y Seguridad Ocupacional
- Interacción de las dependencias estatales
- Jerarquía de los requisitos normativos

Tema 2. Abastecimiento y consumo de agua

- Normativa asociada
- Agua potable
- Agua residual

Tema 3. Contaminación atmosférica

- Normativa asociada
- ¿Qué es contaminación atmosférica?
- Emisiones
- Sustancias agotadoras de la capa de ozono (SAO's)

Tema 4. Ruido ambiental

- Normativa asociada
- Ruido del ambiente
- Vehículos automotores

Tema 5. Energía

- Normativa asociada
- Seguridad
- Uso racional

Tema 6. Residuos

- Normativa asociada
- Generalidades
- Residuos ordinarios
- Residuos de manejo especial
- Residuos peligrosos

Tema 7. Productos químicos

- Normativa asociada
- Manejo de sustancias químicas, registro y etiquetado)
- Transporte de productos peligrosos

Tema 8. Evaluación del impacto ambiental

- ¿De dónde nace el requisito?
- Compromisos ambientales.
- Aplicación del principio preventivo.

Tema 9. Protección ambiental

- Áreas de protección forestal
- Delito de invasión
- Régimen sancionatorio ambiental

Tema 10. Seguridad ocupacional y salud en el trabajo

- Normativa general
- Prevención de emergencias y riesgos de incendio
- Seguridad en construcciones
- Servicios de alimentación
- Seguridad privada
- Otras normas específicas

Conclusiones

Metodología

El curso se desarrolla en formato online, bimodal o presencial con una metodología activa, donde las personas aprendientes son guiadas por la persona facilitadora, a lo largo de las sesiones en la construcción de su propio aprendizaje para el logro de los objetivos generales y específicos que se proponen, asumiendo un papel de guía y mediador de las actividades de enseñanza-aprendizaje. Con la ayuda de actividades tales como talleres, prácticas y evaluaciones adaptadas al formato del curso, entre otros, junto con los materiales atinentes al proceso de formación y la retroalimentación de la persona facilitadora.

El manejo de plataformas para videoconferencia como Zoom o Microsoft Teams para las clases sincrónicas es inherente al curso en sus modalidades online y bimodal. La persona facilitadora dirige al grupo en la ejecución de talleres, actividades y revisión de materiales, recursos audiovisuales y los elementos de evaluación y seguimiento del desempeño, así como los elementos de construcción de sinergia requeridos para esta modalidad de aprendizaje.

Actividades de aprendizaje

La aportación de la persona aprendiente es de importancia para lograr los objetivos, las actividades programadas son formativas y participativas a fin de enriquecer la experiencia de aprendizaje, por lo que es posible expresar sus ideas, opiniones, críticas y análisis dentro de los espacios de tiempo definidos por la persona facilitadora.

Este curso permite a las personas participantes el dominio de las bases conceptuales y procedimentales que sustentan a los Requisitos legales Ambientales y en Salud y Seguridad ocupacional, así se realizan actividades de aprendizaje como talleres y lecturas; además una prueba final que le permita asimilar los conocimientos e internalizarlos.

Se asignan a las personas participantes anexos como lecturas, referencias bibliográficas y se incentiva la búsqueda individual de literatura pertinente y específica para la fundamentación y concreción de la materia.

Recursos didácticos

Para el buen desarrollo del curso y con ello garantizar el aprendizaje, se dispone de un acervo actualizado de recomendaciones bibliográficas, licencias de software para el desarrollo de clases sincrónicas, lecturas suministradas por la persona facilitadora que pueden ser un complemento para las actividades propuestas, así como las diferentes técnicas didácticas mencionadas que brindan a las personas participantes una mayor posibilidad de apropiarse de los conocimientos.

Evaluación de los aprendizajes:

Describe la estrategia general de evaluación necesaria para el desarrollo del curso que contribuye al cumplimiento de los objetivos y logro de los aprendizajes integrales; así como, la distribución de los rubros o componentes a evaluar, donde se indican los criterios mínimos y el valor asignado. Debe guardar estrecha relación con las actividades de aprendizaje mencionadas. Para cada actividad de evaluación debe haber una rúbrica, que, aunque otorga una puntuación, es una descripción cualitativa del desempeño de la persona participante.

Actividades de aprendizaje	Ponderación
1 prueba final. Aplicable en la última semana.	100%*
Total	100%

***Aprobación: Para aprobar el curso es requerido obtener una nota superior a 70 en la prueba final.**